

## 入院準備のポイント

妊娠後期に入ったら、お産が始まっても慌てずに入院ができるように、あらかじめ準備をしておきましょう。状況に応じて、後から持ってきてもらう荷物と分けておくとよいですね!!

●入院の時に必要なもの●	●退院の時に必要なもの●
<input type="checkbox"/> 母子手帳・診察券 <input type="checkbox"/> 印鑑（諸手続きをしていただくときに必要です） <input type="checkbox"/> お金（診療所に向かうための交通費） <input type="checkbox"/> タオル（破水した時に便利） <input type="checkbox"/> おっぱいダイアリー（名前記入お願いします） <input type="checkbox"/> 入院誓約書 （37週のカウンセリング時にお渡しします） <input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> ベビー服 （一度、洗濯してから持参しましょう） <input type="checkbox"/> ベビー肌着 <input type="checkbox"/> 自分の服 <input type="checkbox"/> 車の人はチャイルドシート  ※赤ちゃんの入院中のオムツ・おしり拭きは当院で用意しています。
●入院生活に必要なもの●	
<input type="checkbox"/> パジャマ （前開きが授乳の時に便利です。TシャツでもOKですが、授乳の時に前を止めるクリップやゴムがあると便利です） <input type="checkbox"/> 授乳用ブラジャー（ワイヤーの入っていないもので、胸が開けやすく授乳しやすいものが便利） <input type="checkbox"/> 夜間用ナプキン（足りなくなる時もあるので） <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> 産褥ショーツ <input type="checkbox"/> 骨盤ベルト <input type="checkbox"/> 母乳パット <input type="checkbox"/> 洗面・入浴用具 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ガーゼのハンカチ <input type="checkbox"/> 箱ティッシュ <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> コップ・水筒	
※下着とパジャマは着替え分もお持ち下さい。（院内に洗濯設備はございません）	

### ●お産セット

当院で用意しています。

（ナプキン M サイズ 20 枚・L サイズ 5 枚・産褥巨大ナプキン 1 枚・産褥ショーツ 1 枚）

### ●当院からのおみやげ

ミルク・哺乳瓶・フード付きタオル・足型入りフォトスタンドなど…

（他の物は時期によって変わることもあります）

