

▶ マザーズクラス／スケジュール

	母親教室	マタニティヨガ	ママヨガ
実施日時 ※1	月曜日 PM1:00～2:45 (前期：月1回) (後期：月2回)	毎週火曜日 PM2:45～4:00 (祝日除く)	第2・4火曜日 PM1:15～2:15 (祝日除く)
会場	1階スタジオ	1階スタジオ	1階スタジオ
費用	無料 (予約制)	1回1,000円 チケット制 当日限り有効	1回1,000円 メンバーズカードを お作りします。
申込	カウンセリング時にご案内致します	1階ショップ 参加者多数のため 当院患者様のみと させていただきます	1階ショップ 他院で出産された方も 受講していただけます
持ち物	母子手帳 動きやすい服装 テキスト ※2	タオル 動きやすい服装 飲み物	タオル 動きやすい服装 飲み物 ベビーに必要な物



※1 日時について詳しくは、スタジオ・スケジュールをご確認ください
(1階ショップカウンターまたは2階受付カウンターにてお取りいただけます)

※2 テキストは16W カウンセリング時にお渡し致します