

▶ マザーズクラス／スケジュール

	月曜日	火曜日
クラス	<p>母親教室</p> <p>前期「月1回」 pm1:20～2:45</p> <p>後期「月2回」 pm1:20～2:45</p>	<p>マタニティヨガ</p> <p>pm2:45～4:00</p>
会場	スタジオ	スタジオ
費用	<p>無料（予約制） 定員15組</p>	<p>1回ずつのチケット制 （1回1,000円） 当日限り有効</p> <p>1階ショップにて販売しております。</p> <p>※参加者多数の為、 当院患者様以外のご参加はお断りさせていただきます。</p>
持ち物	<p>母子手帳 動きやすい服装 テキスト （16wカウンセリング時 にお渡し致します）</p>	<p>タオル 動きやすい服装</p>

※日時について詳しくは、2階受付前にてご自由にお取り頂けます。

“ブレMAMAクラススケジュール”をご確認下さい。

